

2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
TURGUTLU ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ
FEN VE SOSYAL BİLİMLER PROJE OKULU
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz aşağıda belirtilen hedef ve davranışları gerçekleştirmek üzere yıllık plan oluşturulmuştur.

HEDEFLERİMİZ

- * “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
- * Okullarımızda sağlıklı beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
- * Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
- * Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- * Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- * Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- * Çocuklarda obezite,
- * Sağlıklı okul dönemi,
- * Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI
1	OKUL MÜDÜRÜ/	VAROL ÖZTÜRK
2	MÜDÜR BAŞYARD./	NİHAT GÜRLER
3	MÜDÜR YARDIMCISI/ T.EDEBİYATI	MÜCAHİT BATMAZ
4	MÜDÜR YARDIMCISI/ DİN KÜLTÜR	VELİ ŞEN
5	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ	TÜLAY SAYIN
6	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ	SERPİL TETİK SEZGİN
7	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ	FARUK KARBADAĞ
8	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ	TUNCAY ŞEN
9	OKUL AİLE BİRLİĞİ BAŞKANI	MEHMET DOYMAZ
10	OKUL BAŞKANI	MEHMET AKİF ÇİFTÇİ

MUTFAK YEMEKHANE DENETİM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI
1	OKUL MÜDÜRÜ	VAROL ÖZTÜRK
2	MÜDÜR YARDIMCISI	NİHAT GÜRLER
3	MÜDÜR YARD./TÜRK DİL.VE EDB.	MÜCAHİT BATMAZ
4	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ	SERPİL TETİK SEZGİN
5	REHBER ÖĞRETMEN	ALİ YAR
6	TÜRK DİLİ VE EDEBİYATI ÖĞRT.	ERDAL KARAKUŞ
7	OKUL AİLE BİRLİĞİ BAŞKANI	MEHMET DOYMAZ
8	YEMEKHANE SORUMLUSU	ADNAN TÜRKYILMAZ
9	OKUL BAŞKANI	MEHMET AKİF ÇİFTÇİ

27 Eylül	Dünya Okul Sütü Günü
15 Ekim	Dünya El Yıkama Günü
16 Ekim	Dünya Gıda Günü
3 -4 Ekim	Dünya Yürüyüş Günü
14 Kasım	Dünya Diyabet Günü
24 Kasım	Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü
18-24 Kasım	Ağız ve Diş sağlığı Haftası
12-18 Aralık	Yerli Malı Haftası
22 Mart	Dünya Su Günü
11-17 Mart	Dünya Tuza Dikkat Haftası
7 Nisan	Dünya Sağlık Günü
15 Nisan	Büyümenin İzlenmesi günü
7-13 Nisan	Dünya Sağlık Haftası
10 Mayıs	Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü
22 Mayıs	Dünya Obezite Günü

TURGUTLU ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ
Fen ve Sosyal Bilimler Proje Okulu

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EYLÜL (2019-2020)	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürlüğü
	Mutfak, yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından
	Eylül ayı çalışma raporunun hazırlanması	Biyoloji Öğretmenleri
EKİM (2019—2020)	Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması.	Tülay SAYIN Serpil TETİK SEZGİN
	Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Her gün okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“Sağlığım için bisiklet sürüyorum.” etkinliğinin yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Rehber Öğretmeni, Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Ekim ayı raporunun hazırlanması.	Tülay SAYIN Serpil TETİK SEZGİN
KASIM (2019—2020)	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.Tanıtım ve farkındalık oluşturulması.KONFERANS ve SUNUM	Biyoloji Öğretmenleri
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması. Ara öğünde; üzüm, leblebi, ceviz, fındık gibi kuruyemiş ve salep gibi içeceklerin stantlarda öğrencilere ikram edilmesi	Okul Aile Birliği ve Mücahit BATMAZ
	“14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nedeniyle abur cubura son etkinliği yapılması.	
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Kasım ayı raporunun hazırlanması.	Ekip Görevlileri
ARALIK (2019—2020)	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	Biyoloji Öğretmenleri
	“Sağlıklı ve Dengeli Beslenme” ile ilgili olarak İLÇE SAĞLIK ekibinin davet edilmesi velilere bilgilendirme toplantısı düzenlenmesi.	Ekip ve Diyetisyenler
	Aralık ayı rapor ve ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip

	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	Arif GÜRLER
	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Biyoloji Öğretmenleri
	“Tuza Dikkat!” konulu pano çalışması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
OCAK (2020-)	Meyve ve süt günleri düzenlemek.	Veli ŞEN
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi.	Sağlık Bilgisi Öğretmenleri
	Ocak ayı raporu ve şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip Görevlileri
ŞUBAT(2020-2021)	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. İzletilmesi.	Ali YAR
	Şubat ayı rapor ve mart ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip Görevlileri
	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (fındık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.	Mücahit BATMAZ
MART (2020-2021)	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Mart ayı rapor ve nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip Görevlileri, Biyoloji Öğret.
	Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişilerin davet edilerek , sunum yapılması.	Diş Doktorları
	“22 Mart Dünya Su Günü” dolayısıyla konferans yapılması.	Nihat GÜRLER
NİSAN (2020-2021)	“Sağlık için yürüyüş” yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“Sağlığım için bisiklet sürüyorum.”	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Nisan ayı rapor ve mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Biyoloji Öğretmenleri
MAYIS (2020-2021)	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“Sağlığım için bisiklet sürüyorum.”	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler yapmak.	Tülay SAYIN Serpil TETİK SEZGİN
	“Obezite” ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Mayıs ayı rapor ve haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip Görevlileri
HAZİRAN (2020-2021)	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi, Aksaklıkların tespiti, Gelecek yıl için yeni hedeflerin belirlenmesi.	TÜM EKİP ÇALIŞANLARI

